

MON GUIDE

éccoresponsable

Pour une vie étudiante plus durable



UN GUIDE POUR AGIR ENSEMBLE



Bienvenue dans le guide éco-responsable du Crous Clermont
Auvergne !

Découvre des idées simples pour une vie étudiante plus durable :
alimentation, déplacements, tri, économies d'eau et d'énergie... chaque
geste compte.

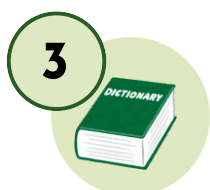
En plus, agir pour la planète, c'est aussi bon pour ton bien-être !

UN ÉCOGESTE, C'EST QUOI ?

Une action simple du quotidien pour réduire son
impact environnemental et protéger la biodiversité.



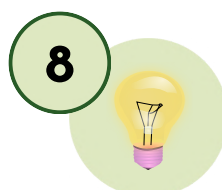
PARCOURS DE NOTRE GUIDE



**DICO DES
MOTS**



**TRIER ET RÉDUIRE
SES DÉCHETS**



**L'ÉNERGIE
AUTOUR DE MOI**



**L'EAU DANS
MON QUOTIDIEN**



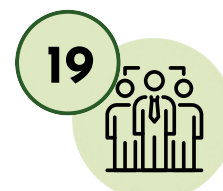
**BIEN MANGER,
MIEUX CONSOMMER**



**SE DÉPLACER
AUTREMENT**



**LES BONNES
ADRESSES**



**SERVICES
DU CROUS**



BIODÉCHETS

Restes de repas ou de produits non-consommés et de déchets verts provenant du jardin (feuilles mortes, tontes de pelouse, etc.).



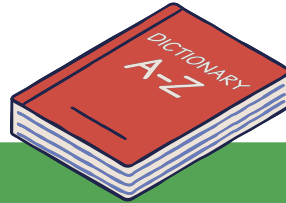
ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Modèle qui consiste à réduire le gaspillage des ressources en réutilisant, réparant et recyclant les produits, le plus longtemps possible.



MOBILITÉ DOUCE

Transports qui ne génèrent pas ou peu de pollution et de gaz à effets de serre : transports en commun, vélo, trottinette, marche.



DICO DES MOTS BONS POUR LA PLANÈTE

Pour bien vivre sa vie étudiante



CIRCUIT COURT

Achat de produits agricoles en direct du producteur, avec un intermédiaire au maximum.



TIERS-LIEU

Espace de sociabilité où une communauté peut se rencontrer, se réunir, échanger et partager ressources, compétences et savoirs.



ÉNERGIE RENOUVELABLE

Énergie qui vient de ressources de la nature et est inépuisable, comme le vent, le soleil, l'eau, ...



COMPOSTAGE

Transformation des biodéchets (épluchures, restes de fruits et légumes, feuilles...) en engrais naturel grâce aux micro-organismes et aux insectes.



FRIPERIE

Magasin de vêtements d'occasion.



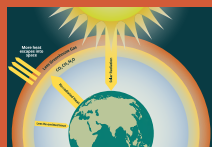
TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Passage vers des modes de vie et de production plus durables afin de réduire l'impact sur l'environnement.



COVOITURAGE

Partage d'un trajet en voiture entre plusieurs personnes pour réduire les coûts et l'impact environnemental.



GAZ À EFFET DE SERRE

Gaz, naturels et produits par l'activité humaine, présents dans l'atmosphère qui retiennent la chaleur du soleil près de la surface de notre planète. Ils sont considérés comme une des causes du changement climatique.



RESSOURCERIE

Lieu de collecte, de réemploi et de revente d'objets de seconde main.



TRIER ET RÉDUIRE SES DÉCHETS

Pour trier il suffit de suivre les flèches !

QU'EST CE QUE JE FAIS DE MES DÉCHETS ?



Suis les étapes !



Jette moi dans des poubelles spéciales, disponibles dans ta résidence !



Ampoules et piles



LE TRI AU RESTAURANT UNIVERSITAIRE

> Restes de repas et serviettes en papier
À déposer ici

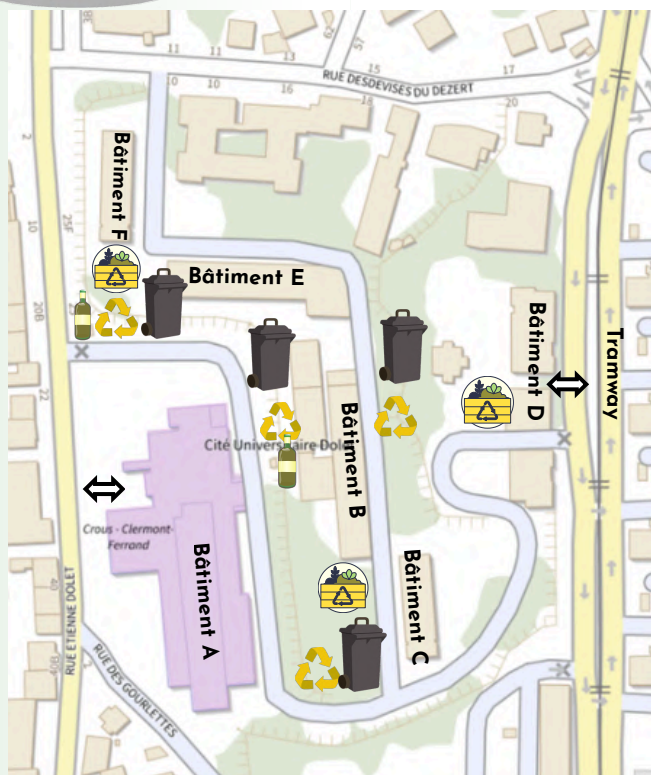
> Emballages vides
À déposer ici



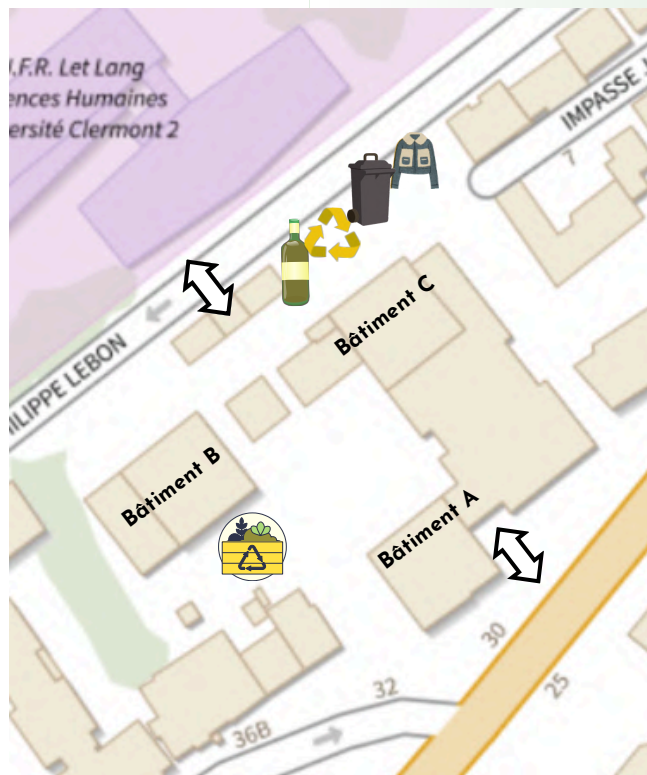


OÙ JETER MES DÉCHETS AU CROUS ?

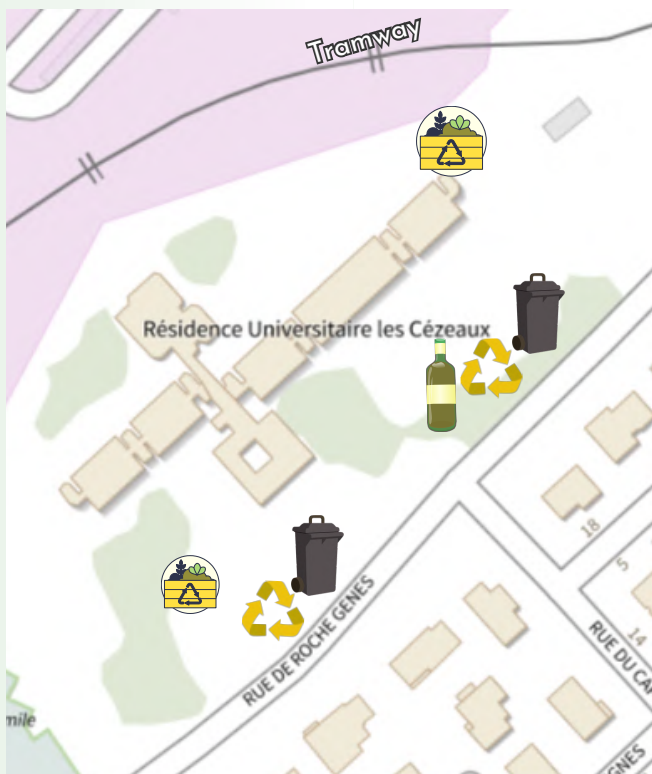
SITE DE DOLET



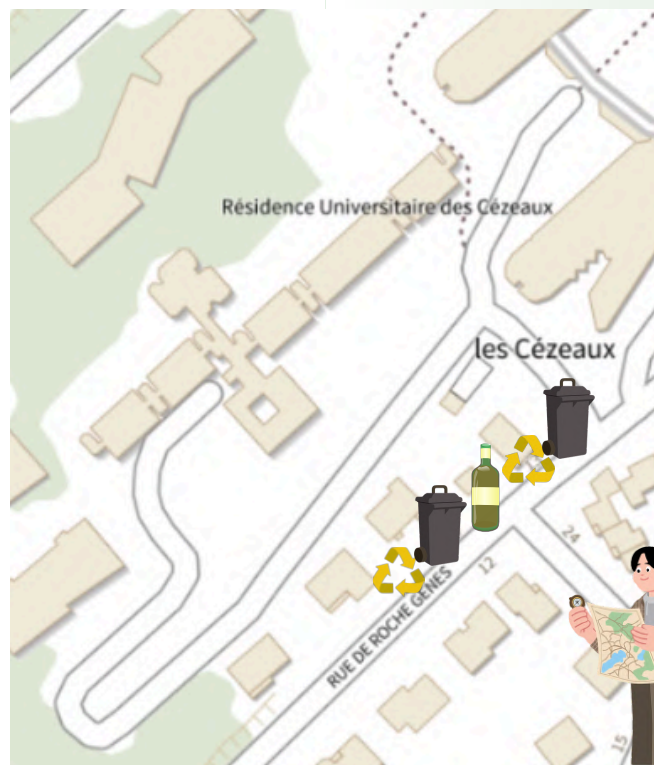
SITE DE LEBON



SITE CÉZEAUX CITÉ 1



SITE CÉZEAUX CITÉ 2



Ordures ménagères



Emballages recyclables



Bac à textiles



Conteneur de verre



Bac de compostage

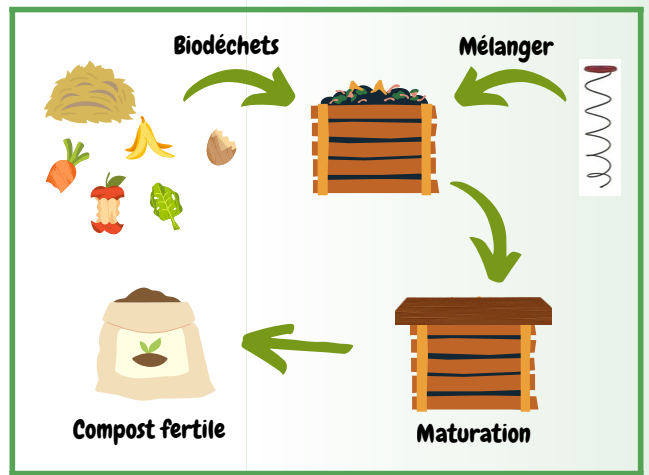
Pour savoir où jeter tes déchets



L'application Citeo permet de savoir comment et où trier ses déchets.

COMPOST

Le compostage est un geste simple et accessible à tous, il permet de réduire la quantité de déchets envoyés à la poubelle et d'enrichir naturellement le sol.

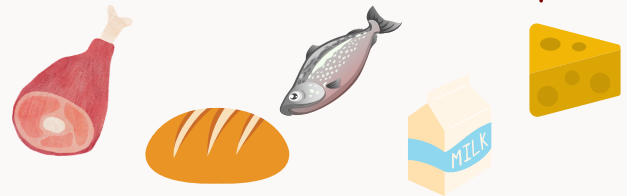


Pour utiliser les bacs du Crous contacter : developpement.durable@crous-clermont.fr

A mettre dans le compost :



A ne pas mettre dans le compost :



P'TITES ASTUCES POUR RÉDUIRE TES DÉCHETS CHEZ TOI

Fais tes courses avec une liste pour éviter le gaspillage alimentaire



Achète en gros conditionnement et en vrac plutôt qu'en portions individuelles



Si tu as des restes, pas de pertes, garde-les au frais pour un autre repas.



Évite les produits suremballés.

Utilise des emballages réutilisables (sacs en tissu, gourde, thermos, ...)



Connais-tu la règle des 5R ?

Un outil qui te donne les actions prioritaires dans une démarche zéro déchet !



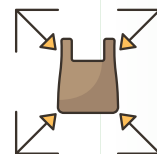
Rendre à la terre

Refuser



Recycler

Réduire



Réutiliser



Tu ne sais pas quoi faire de tes affaires quand tu quittes ton logement ?
Va les déposer en ressourcerie
Retrouve leurs adresses page 7



LES INITIATIVES DE RECYCLAGE LOCALES



Jerecycle Parc :

Ressourcerie locale et magasin solidaire, tu y trouveras des vêtements, de la vaisselle, du petit électroménager, des livres, ...

Ouverte du **Mercredi au Samedi de 14h à 18h,**

www.jerecycleparc.com

Jerecycle Parc

Les Mains Ouvertes :

Association d'insertion qui aide les personnes en situation de précarité. Ils récupèrent, trient, réparent et revendent vaisselle, vêtements, petit électroménager, ordinateurs, meubles, livres, ...

Ouvert les Jeudis et Samedis de 10h à 13h et de 14h à 17h

20% de réduction pour les étudiants sur présentation de la carte

www.mains-ouvertes.com

Les Mains Ouvertes à Gerzat 63360



Repair Café Clermont Cournon :

Atelier qui réunit des bénévoles réparateurs et des personnes qui viennent faire réparer des objets du quotidien.

Plutôt que de les jeter, viens faire réparer vêtements, bouilloire, réveil, rasoir, sèche-cheveux, machine à café, ...

Une fois par mois en alternance à Clermont et Cournon.

Va vérifier la date et le lieu :

www.repaircafeclermontferrand.wordpress.com

RepairCafeClermontFerrand

repaircafe_cf

Action éco-responsable :

Réduire au maximum les déchets jetés pour les revaloriser

Leurs conseils :

- Réfléchis avant d'acheter avec la méthode BISOU
- Fais réparer ton objet s'il ne fonctionne plus
- Emmène-le en ressourcerie si tu n'en as plus besoin

Teste la méthode **BISOU** avant d'acheter !

B Est-ce que j'en ai réellement **Besoin** ?

I Est-ce que c'est un besoin **Immédiat** ?



S Est-ce que j'en ai déjà un **Semblable** ?

O Quelle est son **Origine** ?

U Est-ce durablement **Utile** ?

L'ÉNERGIE AUTOUR DE MOI



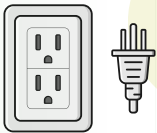
Produire de l'électricité nécessite souvent l'utilisation de ressources limitées, comme les énergies fossiles. Cela génère des déchets et contribue au réchauffement climatique. Réduire sa consommation d'énergie, c'est utiliser moins de ressources et préserver la planète. Pour toi comme pour la société, l'énergie a un coût : moins on en gaspille, plus les factures diminuent.

Un petit geste pour toi, un grand pas pour la planète et ton porte-monnaie !

QUELQUES ÉCOGESTES FACILES À METTRE EN PLACE



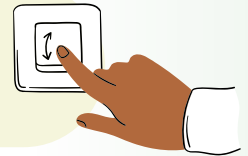
Éteins tes appareils en veille et débranche ceux inutilisés



Même quand ils dorment, ils grignotent de l'énergie.

Éteins les lumières en sortant

C'est pas Versailles ici !



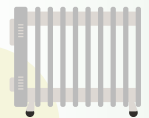
Ouvre tes volets



Profite au maximum de la lumière naturelle et de la vitamine D que ça t'apporte !

Coupe le chauffage quand tu aères

Tu le rallumeras en fermant les fenêtres.



Mets un couvercle sur les casseroles



Ça chauffe plus vite et ça utilise jusqu'à 4 fois moins d'énergie.

Ne mets pas de plats chauds dans le frigo

Attends qu'ils aient refroidi.



Une ampoule qui clignote, un chauffage qui ne chauffe pas, une prise électrique qui ne fonctionne pas ?

Le Crous fait les réparations gratuitement, n'hésite pas à signaler un problème.



P'TITES ASTUCES POUR GARDER CHALEUR OU FRAÎCHEUR CHEZ TOI



Ouvre tes volets en journée pour inviter le soleil à l'intérieur.



Le boudin de porte : ton meilleur ami pour ne pas que le froid du couloir entre.



En été, ferme volets et fenêtres la journée, pour conserver la fraîcheur. Ouvre tout seulement la nuit.

CLASSEMENT DES CHAMPIONS DE LA FACTURE



INSPIRÉ DE LA PYRAMIDE ÉCOCONSO

Le savais-tu ?



Tu consommes, en moyenne, 1035 kWh par an d'électricité. Cela représente environ 2 télévisions allumées toute l'année !

7 LE JEU DES ERREURS

Sauras-tu retrouver les 7 erreurs ? Aide-le à adopter les bons éco-gestes !



Solution au jeu :

1. Lumières allumées
2. Volets fermés
3. Chargeur branché sans multiprise
4. Ordinateur allumé
5. Vêtements recouvrant le radiateur
6. Robinet qui goutte
7. Bouteille plastique

L'EAU DANS MON QUOTIDIEN



L'avenir se joue goutte après goutte, et si on commençait maintenant ?

L'eau douce est une ressource précieuse et limitée. L'accès à l'eau potable diminue alors que c'est un droit vital pour tous. En la préservant, les générations futures te remercieront !



QUELQUES ÉCOGESTES FACILES À METTRE EN PLACE

Ferme le robinet



Pendant ton brossage des dents et la vaisselle, ne la laisse pas couler pour rien.

Privilégie des douches de 3 minutes

Une douche courte c'est une journée qui démarre plus vite.



Tu as prévu de laver ton linge ?

Ne lance pas la machine si elle n'est pas pleine.



Utilise de l'eau froide ou tiède

Pour rincer ta vaisselle.



Laisse tomber les bouteilles d'eau en plastique

Adopte une gourde plutôt !



Une fuite d'eau gaspille des litres chaque jour !

Un lavabo ou une chasse d'eau qui fuit, une douche qui s'écoule mal : les réparations sont gratuites, signale rapidement le problème au Crous.



Le savais-tu ?



Une chasse d'eau qui fuit c'est plus de 600 litres d'eau perdus par jour. Cela représente 1,19 € par jour, soit plus de 430 € par an !

BIEN MANGER, MIEUX CONSOMMER

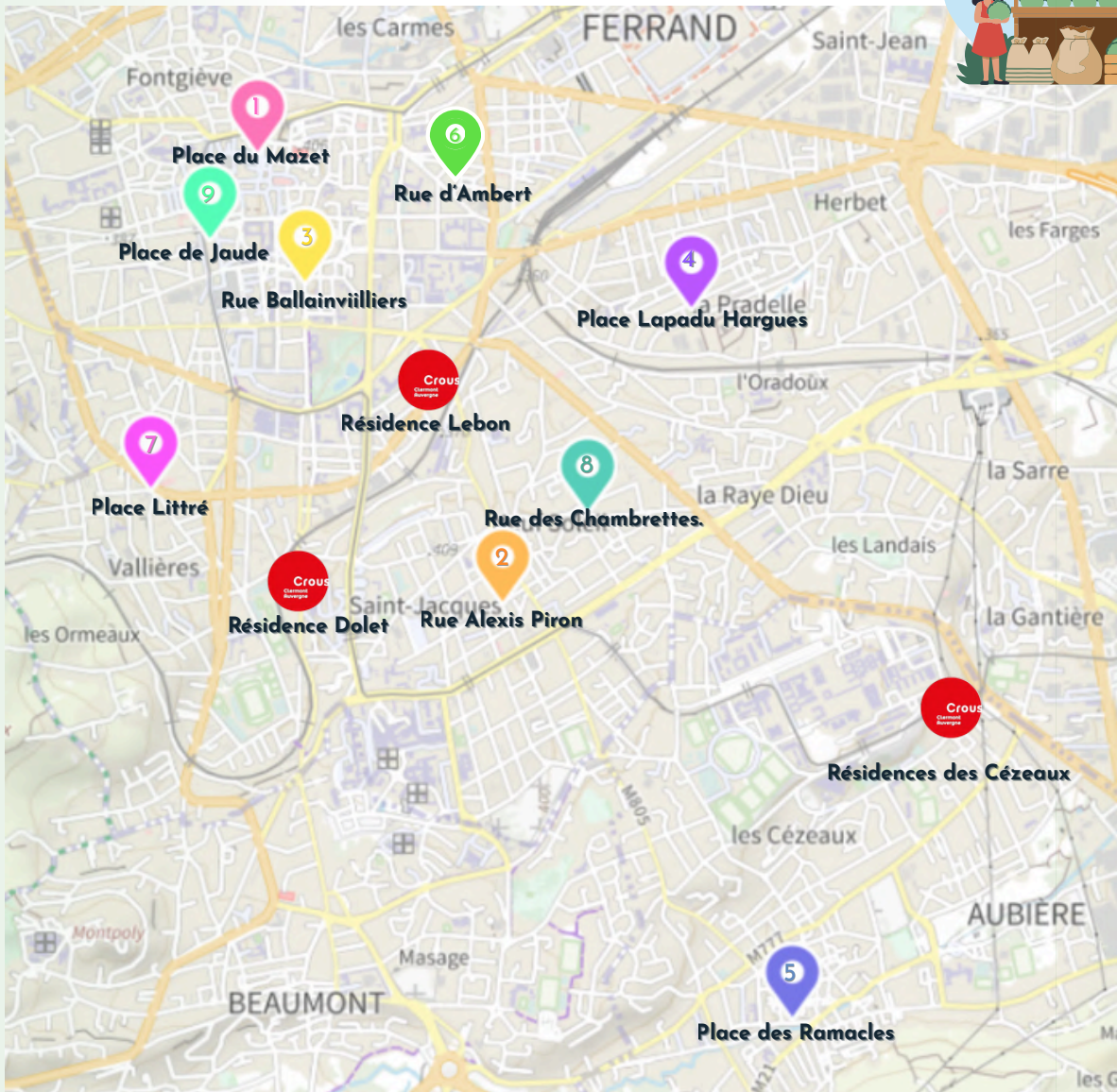
CONSOMMER LOCAL ET DE SAISON

Manger des fruits et légumes cultivés près de chez soi et de saison, permet de limiter le transport et l'utilisation de serres chauffées. C'est moins énergivore et permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Soutiens les producteurs locaux et encourage une agriculture adaptée au rythme des sols et du climat !



DES MARCHÉS PRÈS DE CHEZ TOI !



Mardi

- ① Marché Place du Mazet
7h30-13h

Mercredi

- ② Marché Loucheur
7h-13h
- ③ Marché Ballainvilliers
14h-20h

Vendredi

- ④ Marché de la Pradelle
16h-19h
- ⑤ Marché d'Aubière
8h-12h30
- ⑥ Marché Saint-Joseph
7h-12h

Samedi

- ⑦ Marché Place Littré
7h-13h
- ⑧ Marché Neuf Soleil
7h-13h

Dimanche

- ⑤ Marché d'Aubière
8h-12h30
- ⑨ Jaude Fait son Marché
1er et 3ème dimanche du Mois
7h-13h

Fruits et légumes de saison



Janvier

LÉGUMES | betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour
FRUITS | citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, orange, poire, pomme



Février

LÉGUMES | betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, cresson, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, salsifis, topinambour
FRUITS | citron, clémentine, kiwi, mandarine, orange, pamplemousse, poire, pomme



Mars

LÉGUMES | betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, cresson, endive, épinard, navet, oignon, panais, poireau, radis
FRUITS | kiwi, orange, pamplemousse, poire, pomme



Avril

LÉGUMES | asperge, betterave, champignon de Paris, cresson, endive, épinard, fenouil, navet, oignon, poireau, radis, salade
FRUITS | pamplemousse, pomme, rhubarbe



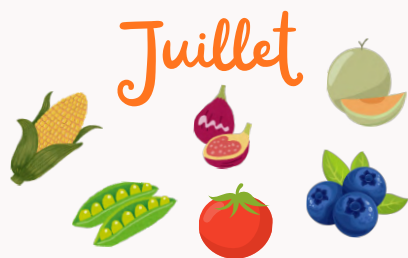
Mai

LÉGUMES | artichaut, asperge, champignon de Paris, concombre, courgette, cresson, épinard, navet, petit pois, radis, salade
FRUITS | fraise, pamplemousse, rhubarbe



Juin

LÉGUMES | artichaut, asperge, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, petit pois, poivron, radis, tomate, salade
FRUITS | abricot, cassis, cerise, fraise, framboise, groseille, melon, pamplemousse, pastèque, pêche, rhubarbe



Juillet

LÉGUMES | ail, artichaut, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, maïs, petit pois, poivron, radis, tomate, salade
FRUITS | abricot, cassis, cerise, figue, fraise, framboise, groseille, melon, myrtille, nectarine, pastèque, pêche, prune



Août

LÉGUMES | ail, artichaut, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, maïs, poivron, tomate, salade
FRUITS | abricot, cassis, figue, framboise, groseille, melon, mirabelle, mûre, myrtille, nectarine, pastèque, pêche, poire, pomme, prune



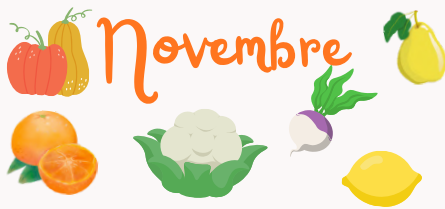
Septembre

LÉGUMES | ail, artichaut, aubergine, blette, brocoli, carotte, chou-fleur, champignon de Paris, concombre, courge, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot vert, maïs, oignon, poireau, poivron, potiron, tomate, salade
FRUITS | figue, melon, mirabelle, mûre, myrtille, noisette, noix, pastèque, pêche, poire, pomme, prune, raisin



Octobre

LÉGUMES | ail, betterave, blette, brocoli, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, haricot vert, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salade
FRUITS | châtaigne, coing, figue, kaki, noisette, noix, poire, pomme, raisin



Novembre

LÉGUMES | ail, betterave, brocoli, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour
FRUITS | châtaigne, citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, noisette, poire, pomme



Décembre

LÉGUMES | ail, betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, échalote, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour
FRUITS | citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, orange, poire, pomme

Recettes des 4 saisons




Automne

Galettes de céréales aux légumes

Ingrédients :



3 cuillères à soupe de flocons d'avoine


3 cuillères à soupe de flocons de millet


3 cuillères à soupe de flocons de quinoa


2 carottes


2 oignons


Herbes fraîches (coriandre, ciboulette, persil, thym)


Huile d'olive


Gros sel (1 cuillère à café)




Préparation : 60 min
Cuisson : 10 min



Difficulté



Budget

- 1 : Râper les carottes et les oignons très finement. 
- 2 : Mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte assez épaisse. Éventuellement les passer au mixeur. Laisser reposer la pâte une heure.
- 3 : À l'aide d'une cuillère à soupe, déposer des petits tas de cette pâte dans une poêle pour former les galettes.
- 4 : Saisir les galettes à feu vif puis baisser le feu pour la suite de la cuisson.
- 5 : Lorsque les bords commencent à prendre, les retourner avec une spatule et poursuivre la cuisson à feux doux



Hiver

Velouté de butternut

Ingrédients :


1 courge butternut


1 carotte


1 oignon


75 cl de bouillon de légumes


2 cuillères à soupe d'huile d'olive


Sel et poivre



Préparation : 5 min
Cuisson : 20 min



Difficulté



Budget

- 1 : Faire revenir l'oignon épluché et émincé dans une casserole avec de l'huile d'olive.
- 2 : Quand il devient translucide, ajouter les carottes et la courge butternut préalablement coupées en morceaux.
- 3 : Recouvrir de bouillon et laisser mijoter 15 à 20 minutes puis mixer



Dahl de lentilles corail aux légumes

Ingrédients :

-  200 g de lentilles corail
-  1 carotte
-  2 courgettes
-  1 oignon et 3 gousses d'ail
-  1 brique de lait de coco
-  2 cuillères à café de curry en poudre
-  2 pincées de graines de cumin
-  1 cuillère à café de gingembre en poudre
-  Huile d'olive



Préparation : 15 min
Cuisson : 20 min



Difficulté



Budget

- 1 : Verser les lentilles corail dans une casserole, recouvrir d'eau et faire cuire pendant 10 à 15 minutes.
- 2 : Peler et émincer finement l'oignon, puis le faire revenir dans une casserole poêle avec un filet d'huile d'olive.
- 3 : Éplucher et découper en petits morceaux la carotte et les courgettes. Peler et hacher l'ail.
Faire revenir les légumes et l'ail dans la casserole avec l'oignon.
- 4 : Incorporer les lentilles cuites et égouttées dans la casserole. Mélanger le tout et laisser cuire 5 minutes.
- 5 : Verser le lait de coco et allonger d'un peu d'eau. Ajouter les épices et laisser mijoter pendant 10 minutes à feu doux.



Chili Sin Carne

Ingrédients :

-  1 boîte de tomates pelées 380 g et de haricots rouges 400 g
-  200 g de tofu ferme
-  2 oignons et 2 gousses d'ail
-  2 carottes
-  1 poivron vert
-  12 g de cassonade
-  12,5 cl d'eau
-  3 cuillères à soupe d'huile d'olive
-  1 cuillère à café de piments rouges et de cumin
-  Sel et poivre



Préparation: 20 min
Cuisson: 30 min



Difficulté



Budget

- 1 : Peler et hacher l'ail et l'oignon. Hacher les piments rouges. Éplucher les carottes. Couper les carottes et le poivron en petits dés.
- 2 : Faire revenir les oignons et l'ail dans de l'huile d'olive pendant 2 minutes. Ajouter les carottes et le poivron. Laisser cuire pendant 5 minutes.
- 3 : Ajouter le piment rouge, le cumin et la cassonade. Laisser cuire le tout 1 minute en remuant.
- 4 : Couper le tofu en petit dés et l'ajouter au mélange. Laisser cuire jusqu'à ce que le tofu soit doré (entre 8 et 10 minutes).
- 5 : Égoutter et rincer les haricots puis les ajouter dans la poêle.
- 6 : Ajouter les tomates préalablement découpées en dés ainsi qu'un peu d'eau pour que le mélange reste humide. Mélanger, couvrir et laisser cuire à feu doux environ 10 minutes.
- 7 : Saler et poivrer puis déguster


RESTAURANT UNIVERSITAIRE



EN CAS DE PETITE FAIM, PREND UN
DEMI PAIN !


Au Crous, le pain est le premier aliment gaspillé. À Clermont, les étudiants en jettent en moyenne 8 kg chaque jour, soit 30 €. Cela représente plus de 8 000 € par an ! Pour éviter cette situation, **emmène-le chez toi si tu ne le finis pas.**

Chaque jour, une **offre végétarienne** est proposée dans les restaurants. Ces alternatives sont aussi riches en protéines que les plats à base de viande.

Ramène ton contenant alimentaire pour emmener tes restes à la fin du repas ! 



Trouve ton restaurant universitaire !
Carte des restaurants U !

 [clique ici](#)

INITIATIVE LOCALE



Lieu'topie : Tiers lieu étudiant ouvert à tout public qui lutte contre les discriminations, l'exclusion et la précarité à Clermont-Ferrand.

Du Lundi au Vendredi 17h30-22h
Le Samedi 14h-18h

Profitez de leurs actions :

Bar solidaire à prix abordables

Friperie à prix libre

Paniers étudiants

3kg de légumes pour 5 euros à récupérer le Jeudi en commandant ici la semaine d'avant

Jeux de société et livres à emprunter

Cantine solidaire les Mardis et Jeudis de 12h30 à 14h

Entrée, plat et dessert à prix libre
Possibilité de cuisiner de 10h à 12h30

Ateliers DIY, conférences, chorale militante, soirées jeux, ...

Pour accéder à leur programmation : [cliquer ici](#)

Leur écogeste → Lutter contre la **surconsommation** avec la friperie et la ressourcerie pour échanger des objets de seconde main à prix libre, la ludothèque et la bibliothèque pour partager des ressources.

A LieU'topie on pense que la problématique environnementale est un **problème systémique et global** qui ne repose pas uniquement sur les citoyen.nes mais dépend de la société dans laquelle on vit.

 LieU'topie

 @lieutopie

 www.lieutopie-clermont.org/tiers-lieu

SE DÉPLACER AUTREMENT

La marche et le vélo sont bons pour la santé. Ce changement d'habitude simple aura un effet positif sur la planète et toi !

Se déplacer en voiture individuelle est une source importante d'émissions de gaz à effet de serre et de pollution de l'air. En réduisant son usage au profit du vélo et des transports en commun, tu diminueras ton impact sur le climat et la qualité de l'air.

LES APPLIS POUR SE DÉPLACER



Pour les transports en commun
Ils sont gratuits le week-end !



Clique sur les liens pour les télécharger

Pour le Vélo



C.vélo

Géovélo

(GPS spécifique au vélo)

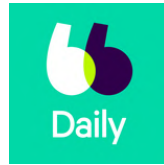
Pour le covoiturage quotidien



Covoiturage Auvergne



Karos



Blablacar daily



Mov'ici

INITIATIVE LOCALE

Vélo-Cité 63 favorise l'utilisation du vélo à Clermont Ferrand pour une ville paisible.



Participe à l'événement **Adopte un Vélo** : En partenariat avec les associations "La Roue Tourne" et "Un Guidon Dans La Tête", ils proposent des vélos en vente pour 30 euros que tu apprendras à réparer.

Viens **réparer ton vélo** avec des bénévoles, le Jeudi de 14h à 17h ou le Vendredi de 16h à 19h. Une permanence est ouverte au parking derrière l'Espace Accueil Etudiant Crous, 30 rue Étienne Dolet à Clermont-Ferrand.

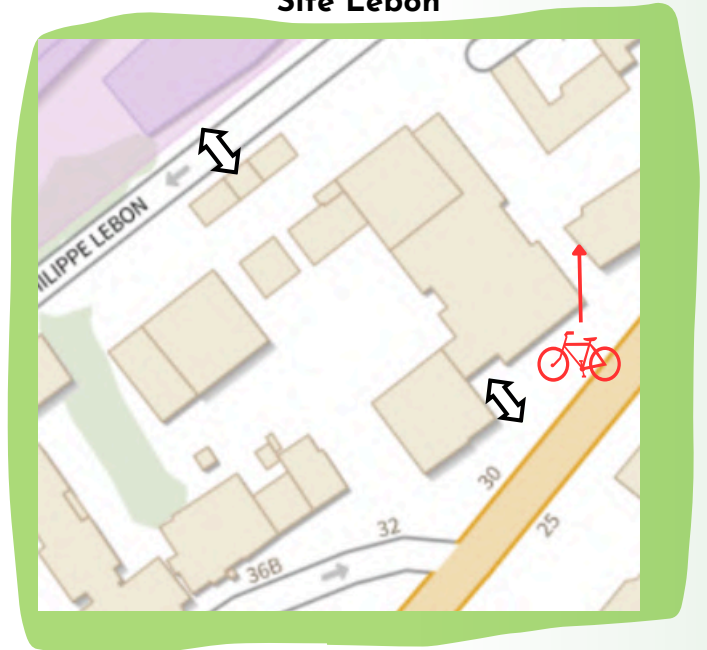
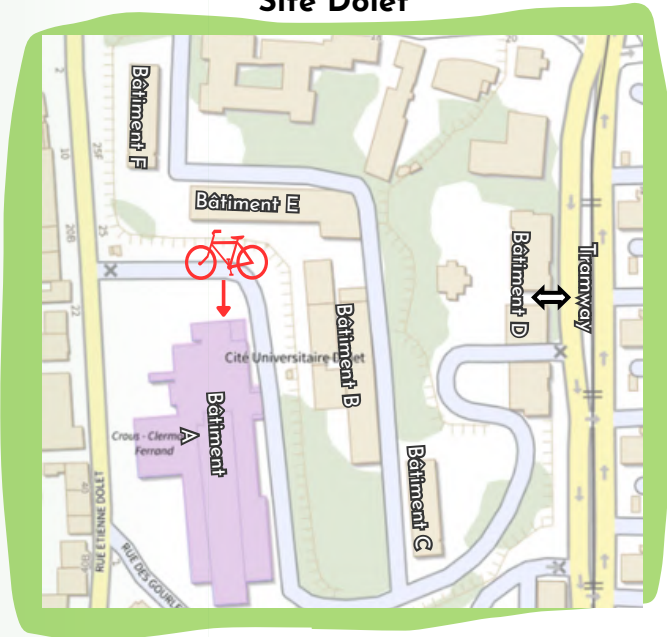
Vélo école : Des cours de vélo sont proposés les Samedis matin pour les personnes souhaitant apprendre ou réapprendre à faire du vélo.

Aide au trajet : Ils accompagnent aussi les adhérents en identifiant un itinéraire adapté et en les accompagnant pour leur premier trajet.

OÙ GARER ET RÉPARER SON VÉLO AU CROUS

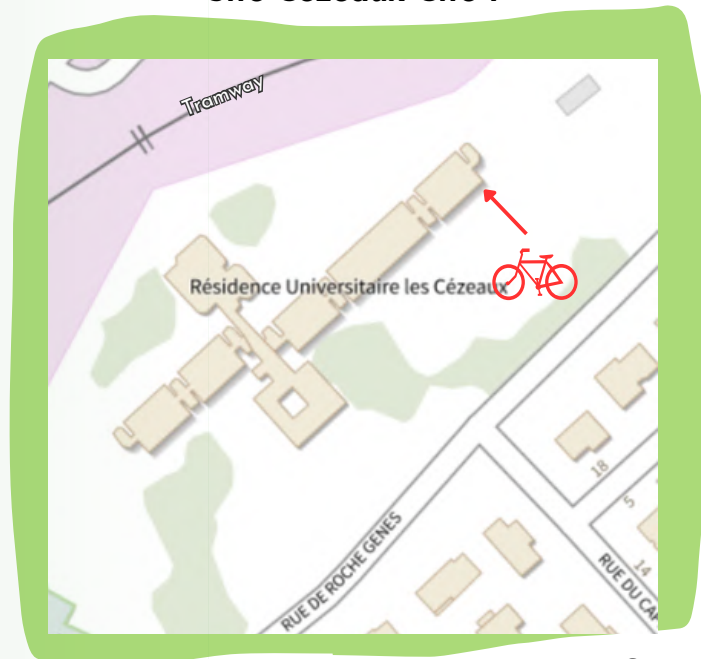
Site Dolet

Site Lebon

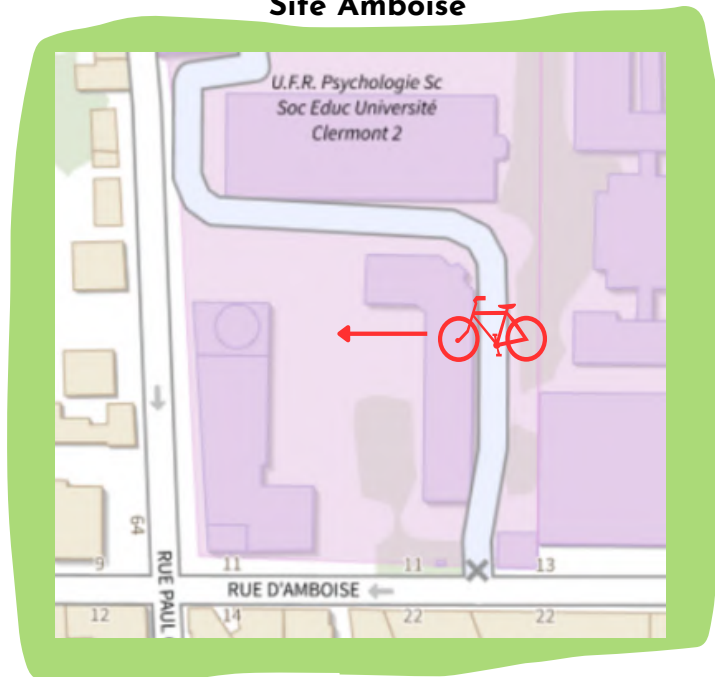


Site Cézeaux Cité 1

Site Cézeaux Cité 2



Site Amboise



Garages sécurisés et stations de gonflage et de réparation

LES BONNES ADRESSES



Découvre les bonnes adresses près de chez toi !

MANGER LOCAL ET PAS CHER



AMAP Saint-Jacques

Produits en circuit court

📍 Salle Alexis Piron rue Alexis Piron, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 04 73 14 22 29



AGORAé

Epicierie solidaire

📍 7 Place Vasarely Campus des Cézeaux, 63170 Aubière

☎️ 06 51 75 94 47



Le Rayon ESOPE 63

Epicierie solidaire

📍 7 Place Vasarely Campus des Cézeaux, 63170 Aubière

☎️ 06 51 75 94 47



Pour connaître les alternatives près de chez toi

[Clique ici !](#)



SECONDE MAIN ET RÉEMPLOI



Jerecycle Parc

Ressourcerie

📍 32 Av. Edouard Michelin, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 09 51 73 24 83



Repair café

Réparation d'objet

📍 32 Av. Edouard Michelin, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 09 51 73 24 83



Les Mains Ouvertes

Ressourcerie

📍 17-19 Rue Pierre et Marie Curie, 63360 Gerzat

☎️ 04 73 25 77 09



Emmaüs

Ressourcerie

📍 33 Rue des Varennes, 63170 Aubière

☎️ 04 73 94 71 99



SE DÉPLACER À VÉLO



Vélocité 63

Atelier d'autoréparation et vélo-école

📍 21 Rue Jean Richepin, 63000 Clermont-Ferrand



La roue tourne

Atelier d'autoréparation

📍 10 rue de la Vallière, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 06 61 82 02 30



Un guidon dans la tête

Atelier d'autoréparation

📍 2 rue Louise Michel, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 09 81 25 77 76



AUTRES



Lieu'topie

Tiers-lieu

📍 21 Rue Kessler, 63000 Clermont-Ferrand

☎️ 07 82 21 31 40



LES SERVICES DU CROUS



Site web du Crous

www.crous-clermont.fr/

Bourses et aides financières (DSE)

09 72 59 65 65

www.messervices.etudiant.gouv.fr

Service social et accompagnement

04 73 34 44 13

service-social@crous-clermont.fr

Service du logement

Résidence Clos Saint-Jacques - 25 rue Etienne-Dolet - Clermont-Ferrand - 04 73 34 44 01

Résidence du centre-ville - 28 boulevard Côte-Blatin - Clermont-Ferrand - 04 73 43 72 72

Résidence des Cézeaux - 35 rue Roche-Genès - Aubière - 04 73 28 89 00

Résidence de Montluçon - allée Jean-Jacques Soulier - Montluçon - 04 70 08 35 40

Espace Accueil Étudiants

04 73 34 95 71

espace.accueil.etudiant@crous-clermont.fr

Service culturel

04 73 34 44 11

culture@crous-clermont.fr

Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC)

09 72 59 65 65

projet-cvec@crous-clermont.fr

Ligne d'écoute psychologique

24/24 7j/7

0800 73 08 15

Référent Développement Durable

developpement.durable@crous-clermont.fr