



# Les éco-gestes



Mais qu'est-ce que les éco-gestes ?

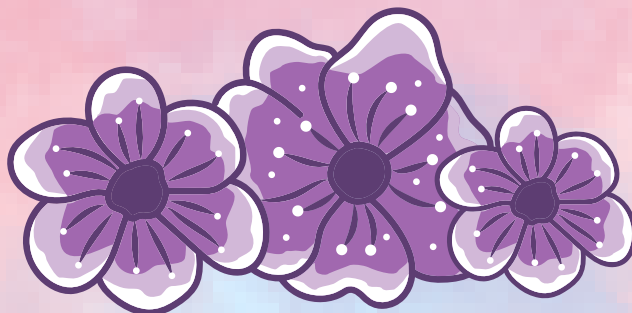
Ce sont toutes les petites actions du quotidien qui permettent de minimiser notre impact sur l'environnement.

Ce sont des gestes très simples, qui relèvent généralement du bon sens, comme par exemple éteindre les lumières en quittant une pièce, trier nos déchets ou encore prioriser une douche de cinq minutes à un bain.

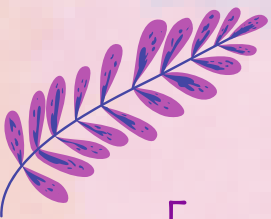
L'impact carbone d'un français est énorme actuellement : entre neuf et dix tonnes de CO<sub>2</sub> sont rejetées par an.

D'ici 2050, selon les Accords de Paris, l'objectif serait de réduire ce rejet à deux tonnes par habitant.

Alors, prêts à relever le défi d'un changement de vie ?



Voilà quelques exemples d'actions à accomplir quotidiennement pour apaiser votre conscience et aider la planète :



- Achetez des produits locaux et de saison
- Essayez de prioriser des sacs en tissu pour les courses
- Déposez en points de collecte les vêtements que vous n'utilisez plus
- Evitez de laisser la porte de votre frigo ouverte trop longtemps
- Priorisez l'utilisation d'une gourde plutôt qu'une bouteille plastique
- Eteignez la lumière mais et les appareils électroniques quand vous quittez une pièce
- Pensez à débrancher vos chargeurs après utilisation
- Ne laissez pas couler l'eau du robinet lorsque vous vous laver les mains ou les dents



Et toutes ces petites choses représentent seulement une infime partie de ce qu'il est possible de faire au quotidien, alors surtout n'hésitez pas !

